Primer debate

¿Debería prohibirse la cirugía estética en adolescentes?

AINHOA PLACER
Cirujana plástica, reparadora y estética

VERSUS

GARBIÑE ABASOLO
CEO de Thinketers, empresa de comunicación y márketing

Por **Maribel Escalona.**
Fotos **Silvia Varela.**

Nunca antes habíamos sido tan exigentes con nuestra imagen. España es el país europeo donde más operaciones estéticas se realizan al año y el quinto a nivel mundial. Cada vez más adolescentes recurren a la cirugía para corregir alguna parte de su cuerpo. De las 398.350 intervenciones que se realizaron en España en 2018, las de menores de 18 años representan el 1,9%, según la Sociedad Española de Cirugía Plástica Reparadora y Estética (SECPRE). Pero no todo vale: ni a cualquier edad ni a cualquier precio. De eso debaten la cirujana estética Ainhoa Placer y Garbiñe Abasolo, que dirige la empresa Thinketers y es madre de dos adolescentes.

YO DONA Uno de cada 10 españoles que pasa por el quirófano lo hace influido por los *selfies*. ¿Cómo marcan las redes sociales a los menores?

GARBIÑE ABASOLO Hace unos años, las operaciones estéticas eran inalcanzables para la mayoría, sobre todo por su precio, pero ahora casi todo el mundo se hace algún que otro retoque antes de llegar a la cirugía. Antes solo se operaban las *celebrities* y ahora las *influencers* lo pregonan cuando lo hacen. Está bien tener referentes para sentirse mejor con uno mismo físicamente, pero lo importante es seguir trabajando tu personalidad; en eso hay que incidir en la educación de los adolescentes.

AINHOA PLACER Las redes sociales influyen en el aumento de consultas y cirugías estéticas. No específicamente en adolescentes, sino en toda la población. El hecho de hacerse tanto *selfie* pone en evidencia los defectos fuera de los cánones de belleza establecidos. Eso sí, se ha acortado el tiempo que pasa desde que tomas conciencia del problema hasta que se realiza la operación.

¿Cómo influyen casos como el de Mar Torres, novia de Froilán, que a los 21 años ya ha pasado por el quirófano para aumentarse labios, retocarse la nariz y afinar el rostro?

GARBIÑE Esa chica no es *influencer,* sino que quiere convertirse en una de ellas. Es lícito que quiera hacer de ello su profesión, pero el problema es cuando entras en ese círculo y no pones límites. Cada retoque te hace verte mejor y es difícil parar. Ese mensaje es perjudicial.

AINHOA Esa adicción a hacerte más y más operaciones depende de la información que hayas recibido la primera vez. Nunca hay que acudir a un comercial, sino consultar a un cirujano plástico. Ayer mismo vino a mi consulta una chica que quería hacerse una bichectomía y yo le expliqué que la operación es sencilla, pero que luego envejeces 5 o 10 años antes. Eso hay que decirlo, de la misma manera que las prótesis mamarias no son para toda la vida y vas a tener que operarte unas cuantas veces. Pero si esa chica acude a una clínica *low cost,* se lo harán sin rechistar.

“Habría que limitar la edad: un menor está creando su identidad y debería esperar para tomar ciertas decisiones”

GARBIÑE ABASOLO

“Muy pocas veces la intervención está justificada. Lo que hay que hacer es enseñarles a mejorar su autoestima”

AINHOA PLACER

¿Debería prohibirse por ley que los menores de edad se operen?

GARBIÑE Habría que limitar la edad para pasar por el quirófano por razones estéticas. Un menor está creando su personalidad, su físico y su identidad, y debería esperar a que finalice esa evolución para tomar ciertas decisiones. Tengo dos hijos, un chico de 18 años y una chica de 14, y sé por ellos que hay una red social que se llama Tik Tok, que habla de salir guapo, pero también de cantar, bailar, interpretar y ver quién tiene más ingenio. Eso es lo que hay que inculcarles desde casa, que la vida no es un escaparate y que lo importante es que los demás te vean por dentro. Cultivar tu personalidad es más importante que cambiar tu físico.

AINHOA No debe prohibirse nada, aunque hay contados casos en los que la cirugía estética está justificada. es preciso ayudar y enseñar a los adolescentes a mejorar su autoestima.

¿Hay niñas que acuden a una clínica con sus padres porque han pedido un aumento de pecho como regalo de su 18 cumpleaños?

GARBIÑE Una operación estética nunca puede ser un premio o un regalo.

AINHOA No es tan frecuente como se dice. A mi consulta no ha venido nadie que quiera regalar a su hija unas tetas. Quizá en Sudamérica, pero en España no. De hecho, la edad para el aumento mamario es un poco superior.

¿Qué pasa si tu hija tiene orejas de soplillo o un pecho desmedido?

AINHOA Hay alteraciones que pueden afectar a la autoestima de los niños y ser motivo de mofa en el colegio. Las orejas de soplillo se arreglan a partir de los seis años, siempre que lo soliciten los pequeños. Otra operación en adolescentes es la hipertrofia de labios menores, porque a las niñas que la padecen les incomoda a la hora de hacer deporte. O lo que conocemos como una peca, que puede degenerar. La nariz, en cambio, no debe operarse antes de los 16, porque el esqueleto sigue creciendo, y si hablamos de reducción o aumento de pecho hay que esperar más.

AINHOA PLACER

Especialista en Cirugía Plástica, Reparadora y Estética, es responsable de área en el Hospital Can Misses y trabaja en la Policlínica Nuestra Señora del Rosario, en Ibiza. Su consulta privada está en Madrid. Es miembro de la Sociedad Española de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética (SECPRE).

GARBIÑE ABASOLO

Miss España 1983, modelo y actualmente CEO y fundadora de Thinketers, agencia de publicidad con más de 25 años de experiencia cuyo foco es crear estrategias para conectar con las personas mediante contenido transmedia y experiencias relevantes.

En España la mayoría de edad sanitaria se sitúa en los 16 años. Luego los menores no necesitan la autorización de los progenitores. ¿Qué hacer si tu hija está empeñada en operarse y tú no estás de acuerdo?

GARBIÑE Le diría que no se opere, pero no de una manera radical, porque creo más en la construcción que en la confrontación. Lo más importante es que entienda no solo la parte de riesgo que supone una cirugía, sino que ella tiene su propia personalidad que la hace especial y que la gente tiene que quererla por como es y no porque tenga una nariz perfecta.

AINHOA Entre los 16 y los 18 existe la figura del *menor maduro,* con capacidad para aceptar o rechazar un tratamiento, y derecho a recibir información. No obstante, siguen siendo menores y, si el cirujano considera que hay un riesgo grave, los padres deben otorgar el consentimiento firmado. En la práctica, por debajo de 18 años yo personalmente les hago firmar el consentimiento informado a los padres también. No opero si ellos no están de acuerdo, pero tampoco lo hago por indicación de los progenitores si el adolescente no lo desea. Cuando los padres están separados deben firmar los dos y, en caso de disputa, la decisión queda en manos de un juez.

¿Habría que exigir una valoración psicológica del menor?

AINHOA Si detectamos dismorfia, es decir, trastorno relacionado con la percepción que una persona tiene de su propia imagen física, por supuesto se precisará una valoración psicológica previa. Pero esto a cualquier edad. En cambio, cada vez veo más casos de personas que quieren cambiar su identidad de género. Se me ponen los pelos como escarpias si tengo que operarlos con 18 años, porque en esos casos no me permiten pedir un informe psicológico para que no se ofendan. Pero debería hacerse un examen psicológico y, como mínimo, que antes pasasen por un proceso hormonal para ver si se reafirman en su decisión. ■

Ainhoa Placer lleva jersey y pantalón de **Adolfo Dominguez** y zapatos de **Jimmy Choo**. Garbiñe Abasolo, vestido de Hugo Boss, botas de Zara y brazalete de Emporio Armani.
ESTILISMO: ALMUDENA CARNICERO. ASISTENTE DE FOTOGRAFÍA: PAULA SANTOS DE LUCAS. MAQUILLAJE Y PELUQUERÍA: EVA ESCOLANO. PRODUCCIÓN: GEMA NAVAJAS.
AGRADECIMIENTOS: THINKETERS (PLAZA VALPARAÍSO 8, MADRID). THINKETERS.COM